

Dickdarmspiegelung

Internistische
Gemeinschaftspraxis



Dr. med. Jörg Mangold
Dr. med. Wolfgang Böck
Gastroenterologe, Diabetologe DDG

Söflinger Straße 168
89077 Ulm
Telefon 0731/37174
Telefax 0731/36810
Mail: praxis@internisten-ulm.de
www.internisten-ulm.de
Die Praxis ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2000 ZertNr.: 1820717

Vorbereitung mit PICOPREP

Ihr Termin für die Koloskopie:

Datum:

Uhrzeit:

Erste Einnahme PICOPREP®:

Datum:

Einnahme ca. 7 - 10 h
vor der Spiegelung

Uhrzeit:

Zweite Einnahme PICOPREP®:

Datum:

Einnahme ca. 2 h vor der Spiegelung, mind. 4 h
nach der ersten Einnahme von Picoprep®

Uhrzeit:

Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:

Fünf Tage vor der Untersuchung

Keine Mahlzeiten mit kleinen Körnern: Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw.
Keine Eisenpräparate (z.B. Ferrosanol®)

Drei Tage vor der Untersuchung

Keine Blattsalate, Paprika, Pilze, kein Spinat

Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück: leichtes Frühstück (z. B. Weißbrot, Honig), keine Vollkornprodukte

Mittagessen: klare Brühe ohne Inhalt, über den Tag verteilt 3 – 4 Liter Flüssigkeit trinken, stilles Wasser, klare Limonade, Kräuter- und grüne Tees

Nicht günstig sind Kaffee, schwarzer Tee, **KEINE** Fruchtsäfte, Milch / Milchprodukte

Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



1. Füllen Sie ein Glas mit 150ml kaltem Wasser.

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.

3. Rühren Sie 2 – 3 Minuten um. Wenn die milchige Lösung heiß wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist, dann trinken.

4. Trinken Sie stündlich ca. 250ml Wasser oder eine andere klare Flüssigkeit, solange noch Darmentleerungen auftreten. Tragen Sie die Flüssigkeitseinnahme in das Trinkprotokoll auf der Rückseite ein.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

Sonstiger Hinweis:

Bitte kommen Sie zur Untersuchung ohne Auto, bzw. bringen Sie einen Fahrer mit, da Sie am Untersuchungstag selbst nicht fahren dürfen.

Bitte beachten Sie, dass unsere Praxis in der Früh nicht vor 7.30 Uhr und mittags nicht vor 14.30 Uhr geöffnet ist (keine Toilette im Treppenhaus!).

Patienten-Trinkprotokoll

Einnahme des ersten Beutels

Datum:

Uhrzeit:

Bitte trinken Sie nach der Einnahme des ersten Beutels insgesamt mindestens 2 Liter frei wählbarer klarer Flüssigkeit.

Einnahme des zweiten Beutels

Datum:

Uhrzeit:

Bitte trinken Sie nach der Einnahme des zweiten Beutels insgesamt mindestens 2 Liter frei wählbarer klarer Flüssigkeit.

Eine Stunde vor der Untersuchung sollten Sie nichts mehr trinken.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Uhrzeit	Trinkmenge in ml
Gesamttrinkmenge:		Gesamttrinkmenge:	



ca. 250 ml



ca. 200 ml



ca. 150 ml

Sollten Sie Fragen haben oder Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an uns oder Ihren Hausarzt. Danke!

Ihr Praxisteam der Praxis Dres. Mangold / Böck – Tel. 0731/37174